

◎白金台いきいきプラザ 地下2階の給水スポット



これならすぐできる! 不要なプラスチックを減らす

簡単Action 12

1



マイボトルを持参しましょう!

飲料用のペットボトルはやめて、お気に入りのマイボトルやタンブラーを持つようにしましょう。コンパクトに折りたためるボトルも出てきています。

2



マイバッグを使いましょう!

コンビニやスーパーのレジ袋をやめて、マイバッグをいつも持ち歩くようにしましょう。マイバッグの大きさは、大小2種類あると便利です。

3



お弁当を手作りしてみませんか?

コンビニやスーパーなどの弁当ガラやカップラーメンの容器も何とかしたいものの一つです。お弁当を手作りすれば、ごみを減らせる上、健康的です。

4



マイカトラリーを用意しましょう!

プラスチック製のフォークやスプーンも、家に持ち帰って食べる場合はいりません。職場にもマイカトラリーを用意すれば困りません。「いりません」と意思表示しましょう。

5



繰り返し使えるものを利用しましょう!

食品保存などに便利なラップやジッパー袋、おかずを仕切るバラなども使いすぎには注意! 陶器や瓶の容器や、繰り返し使えるシリコン製のものなどで代用しましょう。

6



詰め替え製品を使いましょう!

シャンプーやリンス、石けん、あるいはボールペンなどは、詰め替え用の製品を使いましょう。容器もおしゃれな陶器やガラス製のものを選べば完璧!

7



簡易包装を選びましょう!

お店で物を買うときの過剰な包装は断りましょう。シンプルな包装は家庭ごみの削減につながります。簡易包装を積極的に選びましょう。

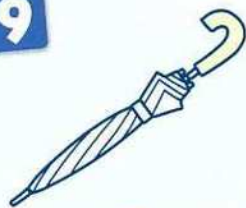
8



その啓発品は必要ですか?

街中で配られるポケットティッシュやうちわ、風船などにもプラスチックが使われています。無料だからと受け取りがちですが、こうした啓発品の受け取りは慎重にしましょう。

9



ビニール傘の使用を控えましょう!

手軽に買えるビニール傘も忘れてしまったり、壊れてすぐに捨ててしまいがち。頑丈な傘や折りたたみ傘を大切にすれば、ごみを減らせます。

10



リユース食器を活用しましょう!

パーティーやイベントなどで活躍する使い捨ての食器も、リユース食器などを活用して減らしていきましょう。港区ではリユース食器の貸し出しや助成も行っています。

11



買いすぎに注意しましょう!

つい買いすぎてしまう雑貨にもたくさんの方のプラスチックが使われています。余分なものを買いすぎないように注意しましょう。買ったから大切に使うってごみを減らしましょう。

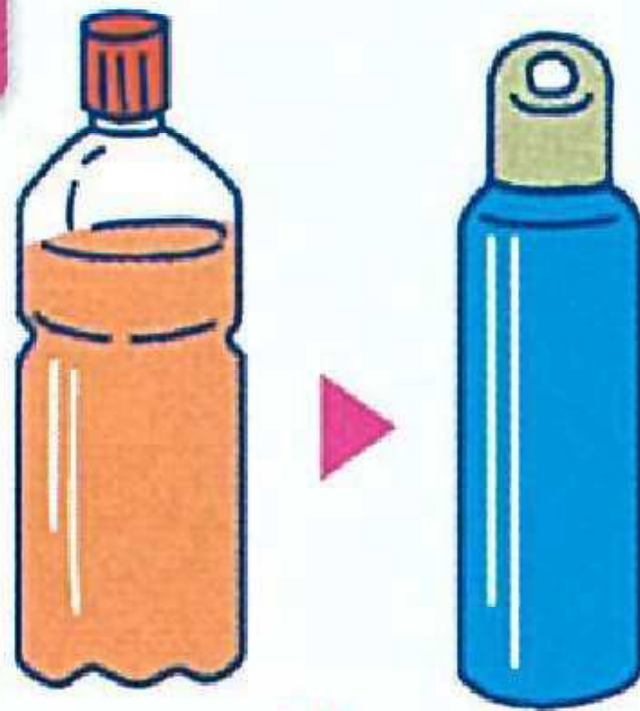
12



再生品を上手に活用しましょう!

衣類の購入時は、リサイクルポリエステルなどの再生品を積極的に選びましょう。衣類以外の物を購入するときも、グリーン購入法に適合したエコマーク認定商品を選びましょう。

1



マイボトルを 持参しましょう!

飲料用のペットボトルはやめて、お気に入りのマイボトルやタンブラーを持つようにしましょう。コンパクトに折りたためるボトルも出てきています。